



Vamedník

**Přinášíme Vám přehled
hlavních událostí**

Na následujících stránkách najdete, co se
v našich zařízeních odehrálo nebo se právě chystá.

Vážené kolegyně a kolegové,

s radostí Vám přinášíme další vydání našeho interního magazínu společnosti VAMED MEDITERRA, ve kterém se opět ohlížíme za uplynulými událostmi a přinášíme pohled na chystané novinky. Jako obvykle zde najdete inspirující příběhy, reportáže z akcí, a také zajímavosti z našich nemocnic a klinik.

Aktuální číslo se nese ve znamení pohybu, pomoci a modernizace. Dozvíte se více o charitativním běhu RUN for HELP, kde jsme společnými silami pomohli lidem po amputaci získat běžecké protézy, a také o programu FITNESS DAYS, který znovu ukázal, že i po náročných životních zkouškách může být pohyb a sport možný a zároveň zdrojem radosti.

Neméně důležité jsou i technické inovace. Virtuální realita se postupně stává nedílnou součástí terapeutických programů v našich nemocnicích a my jsme hrdí na to, že se nám daří pacientům zprostředkovat nové a účinné metody léčby.

Velkou radost nám přináší také rozvoj našich nemocnic, například nová generace robotického systému daVinci v Nemocnici Mostiště, která opět potvrzuje naši snahu být na špičce medicínských technologií. Není nám lhostejná ani podpora duševního zdraví našich pacientů, a tak si povíme i něco o službách faráře v Nemocnici Sedlčany. Představíme Vám také novou ředitelku naší zdravotnické školy v Mělníku.

Těšíme se, až si s Vámi budeme moci užít další zajímavé momenty a společně pokračovat v péči o zdraví a kvalitu života našich pacientů. Děkujeme všem, kteří se na těchto projektech podíleli, a přejeme Vám příjemné čtení.

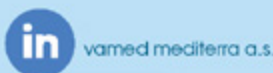
S přáním pěkného podzimu,

PhDr. Petra Pluťnarová
Marketing & Communication Director

ZDRAVÍ JE PRO NÁS NA PRVNÍM MÍSTĚ

UŽ NÁS SLEDUJETE NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH?

přinášíme Vám pravidelně zajímavý obsah
ze světa zdraví a prevence onemocnění



Klinika Malvazinky

■ Běžím. Pomáhám. Dává mi to smysl.

Osmého června se na pražské Letné uskutečnil již 6. ročník charitativního běžeckého závodu RUN for HELP. Bylo nás téměř sedm set. Sedm set statečných, kteří zakoupením startovního příspěvi na běžecké protězy ještě statečnějším statečným!

Tohle vydařené sobotní odpoledne přineslo nejen nezapomenutelné sportovní zážitky, ale také nesmírně silné emocionální momenty. Aktivní účastníci i náhodní kolemjdoucí zde mohli na vlastní kůži pocítit tu energii a nadšení, které pramení z podpory lidí s hendikepem. RUN for HELP je zkrátka jedinečnou příležitostí zažít komunitního ducha, spojit se pro dobrou věc a inspirovat se příběhy neuvěřitelných jedinců, kteří přes veškeré své těžkosti nikdy neztratili odhodlání bojovat.

Je to sice závod, ale není to jen o rychlosti nebo výkonu. Jde tu především o sdílení společných chvil plných energie, podpory a zdravého pohybu. Malí i velcí závodníci s různými úrovněmi zdatnosti běželi bok po boku, aby ukázali, že v každém z nás je síla udělat něco pro druhé.

Lidi z Rehabilitační kliniky Malvazinky jsme tam mohli potkat na každém kroku. Součástí závodářského městečka byl nepřehlédnutelný modrý stan VAMED MEDITERRA, kde bylo možné si vyzkoušet první pomoc. Skupinky našich

modrých běžců zdobily i obě tratě – na 4 a na 8 km. Vedení kliniky, MUDr. Soňa Musilová a Ing. Andrea Sklenářová, pak na podiu předaly symbolický poukaz na rehabilitační pobyt pro patnáctičlennou skupinu osob po amputaci v celkové hodnotě 170.000 Kč.

Každý krok a skok, každý úsměv a všechna slova povzbuzení na startu i v cíli vytvořila i letos jedinečnou atmosféru, která v nás bude rezonovat minimálně až do dalšího závodu.

Velký dík patří všem, kteří se na akci jakkoli podíleli – běžcům, dobrovolníkům, divákům a samozřejmě organizátorům z No Foot No Stress v čele se zakladatelkami Andreou Brzobohatou a Hankou Kohoutovou. Společná snaha všech zúčastněných se proměnila ve hmatatelnou pomoc. Startovné, které bylo vybráno, bylo použito na nákup běžeckých protéz pro tři sportovce po amputaci dolní končetiny. Díky tomu budou Bára, Jirka a Tereza moci znovu objevit radost z běhu a aktivního života.

Děkujeme všem, kteří se k nám přidali a podpořili takto krásnou věc. Moc se těšíme na další ročník, kde opět spojíme síly a pomůžeme tam, kde to bude potřeba. Do té doby nezapomínejme na to, co jsme se na Letné už před lety naučili: Každý z nás může být hrdinou.



Fitness Days - dny plné potu, přátelství a sportovních aktivit aneb Společně k lepšímu životu po amputaci

Jako každý rok i letos v srpnu proběhlo na Rehabilitační klinice Malvazinky čtrnáctidenní soustředění pro osoby po amputaci, známé pod názvem FITNESS DAYS. Tato jedinečná akce přináší lidem s různou mírou hendikepu příležitost k setkávání, vzájemné motivaci a zlepšování svých dovedností v ovládání protéz i aktivním přístupu k životu.

FITNESS DAYS jsou o komunitě a podpoře – všichni účastníci mají stejný cíl: posouvat své limity a inspirovat ostatní. Každý den byl pro ně připraven pestrý program plný fyzioterapie, vodoléčby, školy chůze a zaslouženého odpoledního sportovního vyžití.

I letos se o zahájení postarala lékařská ředitelka MUDr. Soňa Musilová v doprovodu fyzioterapeutky Hanky Kohoutové. Ta si ještě před samotným nástupem na rehabilitační pobyt už pro účastníky připravila jízdu na paddleboardech. Tato aktivita, ve spolupráci se spolkem Na nohou bez nohou, byla skvělým úvodem do celého soustředění.

Dalším highlightem volnočasových aktivit byla návštěva Golf Clubu v Praze Hodkovičkách, kde si účastníci osvěžili pravidla golfu a vyzkoušeli si odpaly na hřišti. Ve spolupráci s kluky z Protetiky Sýkora jsme se věnovali i taekwondu – to byla opravdu výzva nejen pro fyzickou kondici, ale i pro samotnou koordinaci. Po intenzivním tréninku naše cvičence

neminulo originální osvěžení v bazénu s SK Neptun Praha. Tak jsme si zkusili něco málo ze synchronizovaného plavání a na malý moment se proměnili v akvabely a krasoplavce.

Další den se nesl ve znamení baseballu. Vyrazili jsme do Roudnice nad Labem, kde účastníci trénovali hody, odpaly a nakonec si zahráli napínavý zápas. Výlet na motokáry v Radošíně byl rovněž nezapomenutelným zážitkem – 14 motokár povozilo 11 nožiček.

Šestý den přinesl výlet na Statek Kočvary, kde se účastníci mohli těšit na jízdu na koních, což pro mnohé bylo splněním dlouholetého snu. Ale program tím rozhodně nekončil! Během dvou týdnů jsme se věnovali také józe, bowlingu, rugby a dokonce i tanci v rytmu karibské bachaty, za jehož výuku děkujeme tanečnickům ze sportovně tanečního centra L&P Pik Dance z Mladé Boleslavi.

Ani letos jsme nezapomněli na tradiční akrojógu, která je oblíbenou, i když někdy trochu obávanou, aktivitou. Překonávání strachu a bariér však patří k hlavním motivům FITNESS DAYS, a nakonec se do akrojógu zapojili všichni!

FITNESS DAYS na Rehabilitační klinice Malvazinky jsou důkazem toho, že život po amputaci umí být plný pohybu, radosti a nových zážitků.



Nemocnice Mělník

Léto plné dobrodružství pro děti zaměstnanců nemocnice Mělník

Již po druhé si Nemocnice Mělník připravila pro děti zaměstnanců tři letní zábavné příměstské tábory, které jim nabídlly nezapomenutelná dobrodružství a spoustu zábavy.

Piráti na obzoru

První tábor se nesl v duchu pirátů. Děti se proměnily v odvážné mořské vlky, kteří se vydali hledat skrytý poklad.

Cesta do pravěku

Druhý tábor přenesl děti do pravěku. Mladí průzkumníci objevovali svět dinosaurů a pralidí.

Dobrodružství ve vesmíru

Závěrečný tábor byl věnován vesmíru. Děti se proměnily v kosmonauty a vydaly se na průzkum planet a hvězd.

Příměstské tábory se setkaly s velkým ohlasem a poskytly dětem nejen zábavu, ale i nové znalosti a dovednosti. Těšíme se, jaká dobrodružství přinese příští léto!



Hudba léčí

Začátkem září jsme se v Nemocnici Mělník rozhodli potěšit pacienty, a nejen je, venkovním koncertem. Areálem se rozezněly legendární hity z hudebního programu Pocta Waldemaru Matuškoví v podání zpívajícího kytaristy a muzikálového herce Jardy Adamce. Skvělý zážitek přispěl ke zlepšení nálady všech v publiku, a protože, jak je známo, hudba léčí, dozajista přispěl k rychlejší rekonvalescenci našich pacientů. Už teď se těšíme na příště.



Nemocnice Neratovice

„Zaměstnanci jsou tím nejcennějším, co každá organizace má. Jsou duší a srdcem každé instituce. A ve zdravotnictví to platí dvojnásobně,“ říká vedoucí personalistka Nemocnice Neratovice Bc. Eva Budinská

Stačí v současné době vystavit inzerát pouze na jobs.cz? Na jakou nejjzákladnější otázku se při pohovoru ptá? Jak dlouho působí na pozici personalistky ve zdravotnictví? A proč si vybrala právě Nemocnici Neratovice? Toto a více si můžete přečíst v rozhovoru s Bc. Evou Budinskou, která pracuje v Nemocnici Neratovice přesně jeden rok a čtyři měsíce.

Čím jste chtěla být jako dítě?

Veterinářem nebo zdravotní sestrou.

Co Vás přivedlo k práci v oblasti personalistiky, zvláště ve zdravotnictví?

K personalistice, resp. k práci oblasti řízení lidských zdrojů mě přivedlo pracovní právo, které mě velmi bavilo na vysoké škole a pak jsem se rozhodla i na podobné téma psát bakalářskou práci.

Ke zdravotnictví jsem si našla cestu teprve před třemi lety a je to skvělé skloubení mých zkušeností v oboru a s mým celoživotním přáním pracovat ve zdravotnictví. Za mne je to nejlepší oblast, kterou jsem si jako HR mohla vybrat.

Jakou jste studovala vysokou školu?

Vystudovala Univerzitu v Pardubicích, Fakultu ekonomicko-správní, Obor: Veřejná ekonomika a správa.

Co Vás na práci ve zdravotnictví nejvíce baví?

Na této práci mě nejvíce baví její neuvěřitelná pestrost, možnost se podílet na zlepšování pracovních prostředí a smysluplnost. Vždy jsem si přála lidem nějakým způsobem pomáhat.

Jaká byla Vaše kariéerní cesta až do současné pozice? Jaké klíčové momenty nebo rozhodnutí Vás přivedly tam, kde jste dnes?

V oblasti řízení lidských zdrojů se pohybuji již od roku 2008. Nejprve jsem krátce pracovala v IT firmě. Poté jsem strávila 7 let ve farmacii, kde jsem měla možnost implementovat nový systém hodnocení, odměňování a vzdělávání včetně nového personálního a mzdového softwaru. Následně jsem 4 roky působila ve firmě, která realizovala projekty v oblasti jaderné energetiky, kde jsem vybudovala personální oddělení a nastavila personální procesy.



Do zdravotnictví jsem přišla v roce 2021.

Jak dlouho pracujete v Nemocnici Neratovice?

1 rok a 4 měsíce.

Proč právě neratovická nemocnice?

Měla jsem skvělou možnost si nemocnici vyzkoušet jako pacientka. Na konci roku 2018 jsem zde porodila syna. Ze vstřícného, laskavého a profesionálního přístupu celého personálu jsem byla nadšená a do dnešní doby na tuto dobu ráda vzpomínám.

Neratovickou nemocnici jsem si vybrala i pro její přátelské a rodinné prostředí, a když jsem na pohovoru poznala svého kolegu Petra a šéfa Davida, tak už jsem měla 100% jasno, že se jedná o moji vysněnou práci.

Představila byste nám nějak Vaši pozici? S čím se člověk na Vašem místě setká, co je Vaší náplní práce?

Jak jsem již zmiňovala, personalistika je velmi pestrá. Jsou zde určitá pravidla, řád a termíny, ale zároveň i velký prostor pro kreativitu a inovace... Personalistika není jen

o smlouvách, personální administrativě a o zadávání dat do systému. Vzhledem k neustálému nedostatku personálu se poměrně hodně věnuji náboru nových kolegů a snažím se stále objevovat a využívat nové náborové zdroje a možnosti v oblasti náboru. V současné době totiž vystavit inzerát na jobs.cz nestačí a bez aktivního náboru se již neobejdeme. Podstatná je také péče o stávající zaměstnance. A kdo jiný si zaslouží tu nejlepší péči než zaměstnanci ve zdravotnictví? Oni pečují o pacienty, kdo pečuje o ně? Zaměstnanci jsou tím nejcennějším, co každá organizace má. Jsou duší a srdcem každé instituce. A ve zdravotnictví to platí dvojnásobně. V této oblasti předkládám vedení nové podněty a svým pozitivním přístupem a empatií se snažím o zlepšení pracovního prostředí. Další důležitou náplní je být podporou managementu a vedoucím zaměstnanců při řešení personálních záležitostí, spolupráce na adaptaci nových kolegů, průběžné sledování legislativy a její zavádění do praxe, reporting, činnosti spojené s ukončením pracovního poměru zaměstnanců, kde se zaměřuji na identifikaci důvodu jejich odchodu.

Jaké jsou tipy a triky pro uchazeče, který se chce připravit na pohovor k Vám?

No to tady nemůžu říkat ...to už to potom nebude pro ty lidi žádné překvapení.

Na jakou nejzákladnější otázku se na pohovoru ptáte?

Jak byste slepci popsali žlutou barvu?

Jakou vlastnost by měl mít každý kandidát, kterého hledáte?

Jedna vlastnost sama o sobě nestačí... Pro mě je klíčová kombinace pokory, empatie, aktivního přístupu k práci a týmovosti.

Jak u Vás probíhá přijímací řízení?

Ve firmách mimo zdravotnictví jsem byla zvyklá, že výběrové řízení bylo i více-kolové a kandidáti museli například úspěšně splnit nějaký odborný úkol nebo test. Zdravotnictví je v této oblasti hodně specifické. S kandidáty vedeme klasické pohovory. Osobnímu setkání v nemocnici předchází většinou krátký telefonický rozhovor, v rámci kterého si vyjasníme, zda se shodují naše představy (o nové práci/o novém kolegovi), následuje osobní pohovor v prostorách nemocnice za přítomnosti přímého nadřízeného, jehož součástí je i prohlídka potenciálního pracoviště. U kolegů ze zahraničí ověřujeme jejich znalosti češtiny.

Čím Vás může uchazeč na pohovoru nejvíce zaujmout?

Svým životním příběhem a získanými zkušenostmi.

Máte nějaký zajímavý zážitek nebo vtipnou zkušenost z pohovoru?

Tak měla jsem zde pár adeptů, co se hlásili na sanitáře a mysleli si, že budou řídit sanitku ...jeden pán to úplně

nepochytil a byl velmi překvapen, že pro práci sanitáře nepotřebuje řidičský průkaz.

Nedávno jsme obsazovali pozici na recepci a jednalo se o dlouhodobou brigádu. I přesto, že jsem v inzerátu na několika místech zvýraznila, že se jedná o brigádu, při prvních pohovorech jsem se kandidátů ptala, zda jim to nevadí, že se jedná o brigádu především na období LETNÍCH prázdnin. Jedna kandidátka mě úplně dostala odpovědí, že jí to nevadí, protože na LÉTO odlétá do Kazachstánu.

Když už si řeknete, že se Vám ten člověk líbí, díváte se i jinam než na CV? Třeba na sociální sítě?

Ano, využíváme ověření referencí z bývalých zaměstnání. Ze sociálních sítí v této fázi náboru využívám pouze sociální síť LinkedIn.

Je například něco, co Vás z CV může odradit? Například jedny a ty samé fráze, chyby v životopisu apod.

No abych pravdu řekla, v současné době jsem někdy potěšena, že nějaký životopis dostanu ...celkem často se mi stává, že se kandidáti dívají, že po nich nějaký životopis chci nebo mi místo životopisu jako reakci o pracovní místo pošlou jen fotku.

Jaké všechny vlastnosti se snažíte na člověku na pohovoru rozpoznat? Daří se Vám odhalit i nějaké špatné vlastnosti? Nebo to, že mezi vás nezapadne?

Jako úplně první věc na pohovoru zjišťuji, jaká je kandidátova motivace, na základě které se rozhodl odpovědět na náš inzerát. Z toho vyplyne řada věcí.

Personalista musí být tak trochu psycholog, zajímáte se o tento obor? Kde se vzděláváte? Anebo si vystačíte s letitými zkušenostmi?

Ano, zajímám. Snažím se číst různé odborné články a samozřejmě čerpat i ze svých zkušeností, ale člověk se musí neustále vzdělávat a rozšiřovat si svoje obzory

Jakým způsobem pomáháte zdravotnickému personálu, aby se cítili motivovaní a podporovaní ve své náročné práci?

Společně s kolegou se snažíme pro své kolegy vytvářet takové prostředí, kam budou chodit rádi a budou k nám mít důvěru, která je velmi důležitá při budování vztahů. Za každých okolností se snažíme našim zaměstnancům vyjít vstříc, vyslechnout je a poradit jim.

Jaké techniky a metody používáte k motivaci zdravotnického personálu? Jak se snažíte podporovat jejich profesní růst?

Motivace je především úkolem nadřízených. HR moc přímých prostředků, jak motivovat zaměstnance nemá. HR spíše předkládá manažerům možnosti, jakým způsobem můžeme motivaci a spokojenost zaměstnanců zlepšit, případně zvýšit. Alfa a omegou je otevřená a pravidelná komunikace, a to na všech úrovních managementu,

kteřá je nedílnou součástí zdravé firemní kultury.

Samozřejmě je důležité mít dobře nastaven systém odměňování a zaměstnaneckých výhod, ale není to všechno. Podstatnou roli hraje osobnost nadřízeného, kolektiv a to, zda vykonávaná práce dává zaměstnanci smysl a naplňuje ho.

Co se týká podpory profesního růstu tak, od začátku spolupráce s nelékařským personálem prezentujeme náš vzdělávací systém a při průběžných pohovorech s kolegy nabízíme optimální řešení.

Jak vidíte budoucnost personalistiky ve zdravotnictví? Jaké trendy nebo změny očekáváte?

Bude to ještě těžší, než to je teď... na pracovní trh přichází nová generace, která má hodně specifická očekávání.

Jaké výzvy vidíte v oblasti nábory a udržení kvalifikovaného zdravotnického personálu?

V nábory budeme muset být ještě více kreativnější a o krok dále, než ostatní.

Kvalifikovaný zdravotnický personál si udržíme tím, že je o něj budeme pečovat, naslouchat mu, rozvíjet ho a vytvářet pro něj takové prostředí, kde se bude cítit dobře a spokojeně, protože spokojeného zaměstnance jen tak někdo „nepřetáhne“.

Co Vás osobně motivuje v práci? Co Vám přináší radost a naplnění?

Když se nám podaří obsadit místo tím správným člověkem, kterého práce baví a naplňuje a dosahuje dobrých pracovních výsledků. Radost mi přináší, když nás kolegové pochválí nebo poděkují. Velmi mě baví spolupráce s mým kolegou Petrem, protože jsme sehraný tým, podporujeme se a vycházíme si vstříc. A v neposlední řadě mě velmi těší spolupráce s Monikou a Michalem při nábory nových kolegů.

Jaké rady byste dala lidem, kteří uvažují o kariéře v personalistice ve zdravotnictví?

Obrňte se trpělivostí, nactěte si kapsy čokoládou a vyrazte vstříc skvělé a dobrodružné cestě, na které se rozhodně nebudete nudit

Pokud byste mohla zaměstnancům nemocnice předat jedno poselství, co by to bylo?

Velmi si Vás vážím a je mi ctí a radostí pro Vás pracovat.

Co Vás mimo práci nejvíce baví a inspiruje? Máte nějaké koníčky nebo aktivity, které Vám pomáhají dobíjet energii?

Největším dobíječem energie je pro mne sport, především kolo. Člověk může vypnout a endorfiny jsou skvělým lékem i na občasnou trudomyslnost. Pak je to samozřejmě čas strávený s rodinou. A když mi zbyde

čas, tak moc ráda čtu nebo se podívám na dobrý film.

Jaké knihy, filmy nebo hudba Vás inspirují nebo motivují v osobním životě?

Z knih to budou Čtyři dohody, Muž, který sázel stromy a Nesnesitelná lehkost bytí

Filmy: Nedohtknutelní, Vykoupení ze věznice Shawshank, Forrest Gump

Hudba: Petr Iljič Čajkovskij – Klavírní koncert, Edith Piaf nebo Pink Floyd

Jaké osobní hodnoty považujete za klíčové a jak ovlivňují Vaši práci i Váš život mimo ni?

Slušnost, pokora, upřímnost a neuhnout ze svých morálních zásad.

Bylo někdy těžké skloubit práci s rodinnými závazky? Jak jste se s takovými situacemi vypořádala?

Ano, je to někdy obtížné. Zvláště když onemocní děti... ve většině těchto případů mi vyšel vstříc můj šéf a poskytl mi práci z domova.

Jaké jsou Vaše osobní cíle a jak se snažíte neustále růst a rozvíjet, nejen profesně, ale i osobně?

Kurz zdravotníka

MBA studium v oblasti řízení lidských zdrojů ve zdravotnictví

Studium na VOŠ v oboru všeobecného ošetřovatelství

Máte nějakou životní filozofii nebo motto, kterým se řídíte? Jak Vám pomáhá v obtížných chvílích?

Co tě nezabije, to tě posílí.

Jaké rady byste dala lidem, kteří hledají smysl a rovnováhu v životě?

Dělejte naplno to, co Vás baví a na splnění Vašich snů a přání není nikdy pozdě

Evě velmi děkujeme za rozhovor.



Nemocnice sv. Zdislavy

Třetí generace robotického systému daVinci

Roboticky asistované operace jsou dnes již tradiční operační metodou Nemocnice Mostiště. Provádějí se zde již od roku 2007, kdy zde bylo založeno Robotické centrum Vysočina. Od pořízení prvního systému daVinci již tak uplynulo neuvěřitelných 17 let. Za tuto dobu na něm specialisté z naší nemocnice provedli téměř osm tisíc operací.

Nemocnice sv. Zdislavy zakoupila již třetí generaci robotického systému daVinci. Zakoupení nákladné zdravotnické technologie podléhá schvalovacímu řízení v přístrojové komisi Ministerstva zdravotnictví ČR. Naš přístroj jsme sice zakoupili z vlastních zdrojů, tedy bez jakékoliv dotace, přesto jsme se řízení byli nuceni zúčastnit.

Výběrová komise dne 11. 12. 2023, po úvodních konfrontačních komentářích některých členů komise, nakonec jednomyslně doporučila, aby bylo možno přístroj zakoupit, uvést do provozu, a také aby mohly prováděné výkony proplácet zdravotní pojišťovny. O dva dny později, tedy 13. 12. 2023, byl v naší nemocnici přístroj instalován.

Od května 2007 je naše nemocnice největším poskytovatelem urologických operací daVinci, prováděných na 1 přístroji (robotu).

Robotické operace jsou logisticky velmi složité na organizaci přípravy pacienta, kvalitní operaci a další sledování onkologickými týmy. To vše přirozeně splňujeme a oficiálně jsme již od roku 2008 smluvním partnerem KOC Masarykova onkologického ústavu v Brně. Dnes máme 4 operační týmy, kde operatéři operují téměř 20 let, a v naší nemocnici provedli již téměř 8.000 operací daVinci. Vybudovali jsme si solidní renomé v celé ČR, což dnes již pečlivě sledujeme podle migrace rodných čísel.

„Objem operací v kalendářním roce představuje 500 výkonů daVinci. Toto číslo je nesmírně důležité, a podle mě zásadní k pochopení, jak lze robotické pracoviště vyprofilovat k dobrému hospodářskému výsledku. Podstatné je, že pracoviště musí udělat asi 250 výkonů, aby se mohlo „pochlubit“ čistou nulou. Zhruba od 300. výkonu už se tvoří zisk,“ říká ředitel Nemocnice sv. Zdislavy Mostiště MUDr. Jaroslav Tvarůžek. Tedy pokud někdo udělá např. 150 operací, je hospodářská ztráta v řádech desítek milionů korun.

„Robotické pracoviště je naší pevnou součástí a chci poděkovat všem pracovníkům, kteří se na tomto úspěšném projektu podílejí, a již 17 let prakticky bez personálních obměn pracují. Považuji to za kvalitní ukazatel činnosti naší nemocnice. Personální situace hodně vypovídá o tom, jaká nemocnice ve skutečnosti je. Bohužel mě o tomto, pro některé zdravotníky doslova exotickém stylu myšlení, přesvědčil sám život,“ dodává MUDr. Jaroslav Tvarůžek.



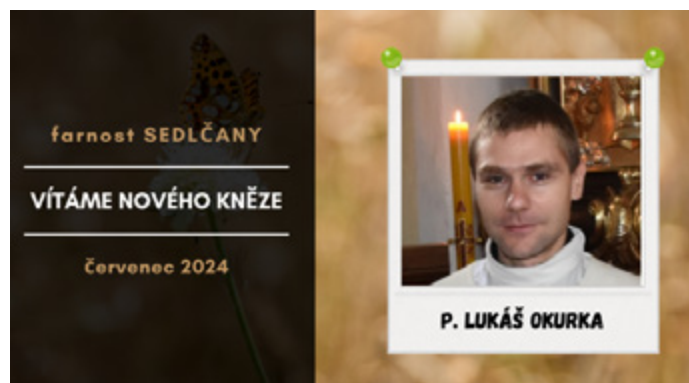
Nemocnice Sedlčany

Sedlčany mají od 1. července nového faráře

Duchovní péče má v nemocničním prostředí zvláštní význam. Dlouhodobě hospitalizovaní pacienti často čelí nejen fyzickým utrpením, ale mnoho pacientů se během své nemoci začíná ptát na smysl svého života. V takových chvílích se duchovní péče stává neoddělitelnou součástí léčby, přináší pacientům naději, útěchu a pocit důstojnosti. Pacientům Nemocnice Sedlčany poskytovali duchovní služby P. Stanislav Glac a P. Benno Štěpánek. Oba působili ve městě několik let, během kterých se zasloužili a spoustu novinek a zlepšení. Jejich čas, který měli vymezený v našem městě, se nachýlil a pány čeká nová životní etapa.

Proč se kněží ve farnostech střídají?

Střídání kněží, ke kterému dochází v největší míře v období prázdnin, vzbuzuje mnohdy vzrušené debaty a může být pro věřící, ale i samotné duchovní, náročné. Jedním z hlavních důvodů pro časté změny farností je církevní tradice a pravidla, která mají za cíl předejít určité stagnaci nebo k vytvoření příliš silných vazeb, které by mohly ovlivnit objektivitu a nezávislost kněze. Podle církevního práva (Kodex kanonického práva) není obvyklé, aby kněz zůstal na jedné farnosti více než šest let. Mnoho diecézí však tento časový rámec zkracuje nebo prodlužuje v závislosti na potřebách diecéze a konkrétních okolnostech. Tento cyklus pomáhá církvi zajistit, že farnosti dostávají novou energii a přístup k vedení, který je pružný a schopný reagovat na měnící se potřeby farníků.



Osobní růst a profesní rozvoj

Pro samotné kněze mohou být přesuny mezi farnostmi příležitostí k osobnímu růstu a profesnímu rozvoji. Každá farnost má svá specifika, která kladou na kněze různé nároky. Práce s novými farníky, adaptace na nové prostředí a výzvy, které s sebou přináší vedení farnosti v jiném městě nebo regionu, přispívají k rozvoji kněze jako pastýře i jako člověka. Přesuny mohou také pomoci předcházet vyhoření, které může nastat v důsledku dlouhodobého působení na jednom místě. Změna prostředí může přinést novou chuť a motivaci, což je pro duchovní službu klíčové.

Vítáme nového kněze

Nový sedlčanský farář P. Lukáš Okurka, byl oficiálně uveden 14. července při Mši svaté v kostele sv. Martina v Sedlčanech, pražským biskupem Mons. Karlem Herbstem. Požádali jsme ho o pár slov, kterými by se svým farníkům představil.



„Milí farníci a občané Sedlčan, protože mi bylo nabídnuto, abych se jako nový farář zdejší římskokatolické farnosti představil, rozhodl jsem se, že pár slov napíšu. Pocházím z Českomoravské vrchoviny z Nového Města na Moravě. Mezi mé záliby, pokud na ně zbyde čas, patří četba, hudba, cestování nebo sport. Před ustanovením do Sedlčan jsem působil jako administrátor a později jako farář ve Zdislavicích. Když jsem se dozvěděl, že budu ustanoven jako farář v sedlčanské farnosti, znamenalo to, že se budu loučit se současnou farností a že se budu stěhovat. To, že kněz většinou nepůsobí celý život na stejném místě, je známá věc. Dalo by se říci, že nikde není doma napořád. Uvědomil jsem si, že je to tak s celým lidským životem. Každý člověk jednoho dne svůj domov opustí a z tohoto světa odejde. V domově, který si zařídil a kde se zabydlel, nebude věčně. Pokud ovšem přijme fakt, že jeho jedinou perspektivou není hrob nebo rozpálená pec krematoria, má naději na domov, který je trvalý, na domov, pro který je stvořen, který ve své kráse a útulnosti nekonečně přesahuje chápání omezeného lidského rozumu. Proto mi ve chvíli, kdy jsem se dozvěděl o změně svého působení, projela hlavou myšlenka: „Moc se na tomhle světě nezabydluj, hochu.“

Milí farníci a občané Sedlčan, jsem si vědom toho, že mým úkolem není být za každou cenu oblíbený a populární, ale i přes svou lidskou slabost doprovázet druhé k dosažení jediného trvalého cíle, věčného domova. Přesto se těším na to, že poznám mnohé z vás, třeba i na nová přátelství. Rád poznám vaši farnost, vaše město i jeho krásné okolí. Věřím, že společně uděláme aspoň malý krok k dosažení trvalého, věčného domova.“

P. Mgr. Lukáš Okurka, farář

Našemu novému duchovnímu správci přejeme hodně sil i elánu a těšíme se na spolupráci při pořádání různých duchovních akcí pro naše pacienty.

Zdravotnická škola Mělník

Poděkování odcházející paní ředitelce

Paní ředitelka Mgr. Ilona Jiříčková započala svoji pedagogickou dráhu v rodném městě – Hradci Králové, ale její větší část je propojena s Mělníkem. Zde působila hned na několika školách – např. Základní škola Pšovka, Střední průmyslová škola stavební, ale asi největší část své pedagogické profese spojila se Střední zdravotnickou školou v Mělníce, kde působí od jejích počátků, tj. od začátku 90. let. Nejprve působila jako učitelka, později se věnovala i práci výchovné poradkyně. V roce 2013 byla jmenována ředitelkou SSZŠ a během svého působení v pozici ředitelky se jí podařilo dostat do povědomí širší veřejnosti informace

o naší škole, rozšířit řady našich studentů, zlepšit materiální vybavení školy a stabilizovat složení pedagogického sboru. Stála u zrodu vytvoření Seznamovacího kurzu pro 1. ročníky a celostátní soutěže „Poskytování laické první pomoci pro zdravotnické školy“. Za její vstřícný přístup ke všem, obětavost a práci bych chtěla za všechny moc poděkovat. Doufáme, že ještě nějakou dobu bude v našich řadách. Přejeme jí hlavně pevné zdraví, pohodu, dostatek odpočinku, aby si užívala svá vnoučata a plnila si také své sny.

Mgr. Kateřina Šebíková



Mgr. Ilona Jiříčková



Nová ředitelka Mgr. Kateřina Šebíková

Praxe v nemocnici očima studentů

3. ročník je vždy pro studenty SSZŠ náročný. Tento ročník totiž nastupuje na odbornou praxi do nemocnice v rámci výuky. Pro nikoho není začátek jednoduchý, dokonce ani pro odborné učitelky. Studenti jdou najednou k opravdovým pacientům, již to není jen zkouška v odborné učebně ve škole. Přečtěte si pár příspěvků od současných čtvrtáků, jak vnímali praxi v nemocnici, co jim dala, co je překvapilo nebo zda je změnila.

„Překvapilo mě, jaký jde navázat vztah s pacienty především na ODLP. A nejtěžší pro mě bylo, když se zhoršoval stav pacientů.“

Tereza Vítková, 4.B

„Praxe v nemocnici mi daly hodně. Uvědomila jsem si, že si musíme vážit toho, že jsme zdraví a že můžeme být doma ve svém. Díky praxím vím, že práce s lidmi je něco, co mě naplňuje.“

Petra Jelínková, 4.B

„Souvislá praxe mi dala hrozně moc, naučila jsem se pracovat samostatně, a hlavně si vyzkoušet, jak to doopravdy chodí. Nejvíce mi ovšem dal ústav péče Rybka, bylo to náročné jak fyzicky, tak psychicky a sáhla jsem si tam na úplné dno, ale na druhou stranu to byla nejhezčí zkušenost, kterou jsem mohla dostat a jsem velmi ráda, že jsem si tím mohla projít. Ta radost těch lidí, když se jim někdo věnoval, byla k nezaplacení.“

Valentýna Kopačová, 4.A

„Praxe v nemocnici mi dala hodně nových zkušeností a možnost vidět pacienty v dobrém stavu i špatném. Překvapilo mě, že jde opravdu o důvěru mezi pacientem a sestrou. A že jsme jako jeden velký tým, který si navzájem pomáhá. Plus pro mě je, že jsem se naučila lépe komunikovat. Na mě to udělalo hezký



dojem, a proto mám tuhle práci ráda a baví mě to.“
Daniela Letka, 4.B

„Na praxích v nemocnici jsem se naučila více naslouchat a lépe pochopit pocity lidí. Také jsem se naučila s lidmi lépe komunikovat. Zjistila jsem, jak moc je v životě důležité si navzájem pomáhat a podporovat se. Překvapilo mě, že jsem překonala svůj strach z odběrů krve, od malička jsem se toho bála a teď je to můj nejoblíbenější odborný výkon. Myslím si, že každého z nás praxe nějakým způsobem ovlivnila a posunuly dál. Bavilo mě se učit nové věci a těším se na příští rok.“

Eliška Mihalčatinová, 4.A

„Praxe v nemocnici mi otevřely oči skoro ve všech směrech života, a to hlavně v tom, že bychom neměli řešit každou blbost a víc si vážit věcí.“

Dominika Marková 4.B

„Praxe v nemocnici mi ukázaly, že si máme vážit svých blízkých a být rádi za to, co máme a nekoukat na maličkosti.“

Barbora Dědičková, 4.B

„Jak praxe přes rok, tak i souvislá praxe mi přinesla spoustu hezkých, ale i nehezkých zážitků. Obor praktické sestry mě tento rok začal bavit mnohem více z důvodu praxí. Jsem ráda, když jsem schopna pomoci lidem, kteří to potřebují, a vnímám to jako takové poslání. Jak by řekla moje mamka „Je to dar od boha“. Určitě chci v tomto oboru pokračovat, chci se zlepšovat a vynaložit na to všechny své síly, abych aspoň nemocné lidi udělala šťastnějšími při

pobytu v nemocnici a při průběhu jejich léčby. Opravdu mi tyhle zkušenosti otevřely oči a dívám se na všechno trochu jinak... Vím, že ve škole budu muset máknout, ale když chci, tak to určitě dokážu dotáhnout do konce.“

Zuzana Kacerovská 4.A



Holding

| Přelomový rok: Virtuální realita se zabydluje u nás ve skupině

V tomto roce jsme oficiálně implementovali zařízení virtuální reality do našich dalších zařízení. Po pilotním programu na Rehabilitační klinice Malvazinky se tentokrát se jedná o Nemocnici Sedlčany, Nemocnici Neratovice a Nemocnici Mělník.

Děkujeme našim kolegům, kteří se postavili jako první do řady pro práci s těmito inovacemi v naší skupině. Implementace headsetů virtuální reality je výsledkem dlouhého procesu sběru informací, analýzy a vyhodnocování jednotlivých technologií v rámci výběrového řízení. Bez kolegů, kteří tyto změny v naší skupině podporují, by nebylo možné vše zvládnout. Zdravotníci, kteří jsou těmito novým technologiím nakloněni, mají naši plnou podporu. Právě tito zdravotníci nám pomáhají tvořit naši budoucnost v rámci právě probíhající digitální revoluce ve zdravotnictví. Díky novým technologiím můžeme například vytvářet nové terapeutické prostředí se změněným smyslovým vnímáním pro naše pacienty.

Virtuální realitu jsme nejprve začali používat v rámci pilotního projektu v oblasti ergoterapie na Rehabilitační klinice Malvazinky. Naši pacienti strávili ve VR desítky hodin

a terapeuticky využili více než 1000 aplikací.

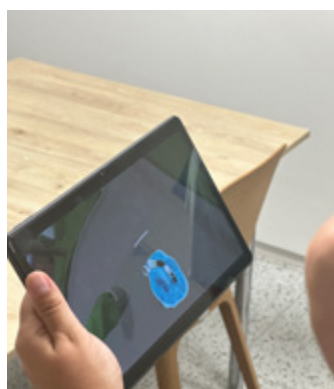
Virtuální realita však nabízí široké spektrum uplatnění. Používá se ve vzdělávání, tréninku komunikace, diagnostice, léčbě duševních chorob, a tak bychom mohli pokračovat. Nesmírně se těšíme na prozkoumání možností využití VR na našich odděleních.

Díky aktivnímu přístupu managementů v Sedlčanech, Neratovicích a Mělníku můžeme zavádět VR v našich dalších zařízeních. Z prvního dne nasazení VR v těchto zařízeních Vám přinášíme pár záběrů.

Za pár let bude VR naprostou samozřejmostí ve všech nemocnicích. My se této oblasti aktivně věnujeme, protože chceme být mezi lídry nasazení této technologie a hlavně, abychom měli praktické zkušenosti. VR se bude nadále rozvíjet. Samotné brýle se budou vylepšovat, grafické možnosti také a jednotlivé aplikace budou mít lepší a lepší terapeutický přínos. Chceme být u toho, neboť jsme přesvědčeni o přínosu těchto technologií v léčebných procesech. Pro naše pacienty chceme to nejlepší.

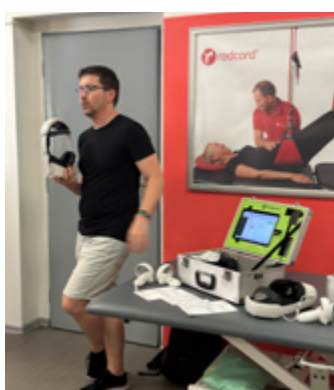
Nemocnice Neratovice

Nemocnice Neratovice má od této chvíle k dispozici 1 brýle s virtuální realitou pro pacienty na oddělení následné intenzivní péče (NIP).



Nemocnice Sedlčany

V Nemocnici Sedlčany nyní máme k dispozici celkem 2 VR headsets, které budou sloužit našim pacientům při cvičeních a rehabilitacích. Tato inovativní technologie nejen zvyšuje motivaci pacientů, ale také zlepšuje celkový prožitek z terapeutických metod a efektivitu léčby.



Nemocnice Mělník

V Mělníku jsme nasadili dva nové headsety, které budou sloužit pacientům na oddělení rehabilitace (RHB) a na oddělení dlouhodobé lůžkové péče (ODLP) v našem krásném novém mělnickém pavilonu. Tato inovace přinese pacientům lepší prožitek z léčby a rehabilitace a také zlepši jejich celkovou motivaci.



Rehabilitační klinika Malvazinky

Kromě pracovišť v Sedlčanech a v Mělníku jsme již dříve testovali virtuální realitu v rámci ergoterapie na Malvazinkách.

Jsmo hrdí na to, že můžeme našim pacientům nabídnout moderní technologie, které jim pomáhají na cestě k uzdravení či zlepšení kvality života. Těšíme se na pozitivní dopady, které přinese toto rozšíření, a jsme hrdí na to, že můžeme pokračovat v poskytování kvalitní péče a technologií v našich zařízeních.



CEO podvody a krádeže identity

V poslední době se množí pokusy poškodit společnost prostřednictvím cíleného podvodu a manipulace. Útočníci se často vydávají za členy výkonného týmu a „tlačí“ na příjemce, aby poskytli citlivé informace nebo schválili naléhavé finanční transakce.

Abyste takové pokusy o podvod rozpoznali a zabránili jim, žádáme vás, abyste dodržovali následující pokyny:

1. Dávejte pozor na neobvyklé požadavky:

Podvodné žádosti se často tváří jako neobvyklé nebo naléhavé, například požadují rychlé převody finančních prostředků, nebo naléhavě požadují citlivé informace. V takových případech se vždy poraďte s dotyčnou osobou nebo svým přímým nadřízeným, než začnete jednat.

2. Žádné pokyny prostřednictvím neoficiálních kanálů:

Pokud žádosti přicházejí prostřednictvím soukromých e-mailových adres nebo služeb pro zaslání zpráv, buďte obezřetní. Výkonný tým bude důležité záležitosti sdělovat výhradně oficiálními kanály společnosti.

3. Nesdílejte citlivé informace bez řádného ověření:

Důvěrné informace, jako jsou bankovní údaje, přihlašovací údaje nebo osobní údaje, by nikdy neměly být předávány a sdíleny bez řádného ověření. V případě pochybností vždy ověřte oprávněnost požadavku.

4. Dávejte pozor na falešné adresy odesílatelů:

Podvodné e-maily mohou na první pohled vypadat jako legitimní, ale často obsahují pozměněné adresy odesílatele či jemné pravopisné chyby. Vždy si pečlivě prohlédněte e-mailovou adresu odesílatele a obsah zprávy.

5. Kladení otázek je nezbytné:

Neváhejte okamžitě zpochybnit jakoukoli neobvyklou aktivitu nebo podezřelé požadavky. V případě pochybností kontaktujte vaše příslušné IT oddělení.

Naším společným cílem je co nejúčinněji chránit společnost a všechny zaměstnance před kybernetickou kriminalitou. V případě jakýchkoli dotazů nebo obav týkajících se této problematiky je vám tým kybernetické bezpečnosti k dispozici, aby vám kdykoli pomohl.

Děkujeme vám za pozornost a spolupráci.

Toto upozornění Vám přinášíme na základně reálných případů z naší skupiny ve spolupráci s mateřskou skupinou VAMED.

Jak Vám můžeme pomoci?

Pokud máte nějaké dotazy ohledně tohoto vydání, neváhejte se na mne obrátit. Rád Vám poradím i v dalších oblastech kybernetické bezpečnosti.



Oddělení IT bezpečnosti
Martin Komárek (martin.komarek@mediterraz.cz)
Cyber Security Specialist



interní magazín skupiny **VAMED MEDITERRA**

Redakční rada: Ing. Karel Kantor, PhDr. Petra Plutnarová

Šéfredaktorka: Jana Balonová, Dis.

Redakce: PhDr. Petra Plutnarová, Jana Balonová, Dis., Bc. Jaromír Musil, Ing. Kateřina Cmunťová,
Milena Srncová, Iveta Růžhová, Daniela Beranová, Bc. Šárka Hrachová, MBA, Martin Komárek, MUDr. Jaroslav
Tvarůžek

Dále spolupracovali:

P. Lukáš Okurka
Bc. Eva Budínská

Grafika: Mgr. Lucia Hromádková

Vydavatel: VAMED MEDITERRA a.s.

Na titulce:

Robot da Vinci (Nemocnice Mostiště)

Vydáváno čtvrtletně.
číslo 3/2024